

LES POMMES



Les pommes sont de bonnes sources en vitamines C, K, fibres alimentaires et faibles en gras saturés et en sodium. Les pommes contiennent également des acides gras (oméga 3 et 6), qui contribuent au pelage brillant et sain et aident à contrôler les allergies cutanées.

Note: Il est bon de savoir que la digestion du chien étant assez rapide, les bienfaits de la pomme ne seront pas ingérées par votre chien à leur maximum.

ATTENTION Malgré ses bienfaits, certains éléments de la pomme peuvent empoisonner votre chien: **Les pépins et la tige.**



En effet, ces derniers contiennent de l'amygdaline, une forme de cyanure. Pensez donc à les retirer avant de donner un morceau de pomme à votre chien.

Si votre chien chaparde une pomme et la mange, ne vous affolez pas, il en faut une certaine dose pour vraiment causer des soucis.

De plus, l'élément toxique se situe à l'intérieur du pépin et si celui-ci ne se casse pas, il ressortira tel que dans les selles.

Évitez aussi de donner trop de pommes d'un seul coup, à votre chien car en trop grande quantité, elles pourraient contrarier les estomacs, causer des diarrhées...

et n'oublions pas que les pommes contiennent du sucre, naturel certes mais du sucre quand même, qui pourrait engendrer une prise de poids en trop grande quantité.

Et enfin, nous vous conseillons de retirer la peau de vos pommes, ou de la laver, surtout si vous n'achetez pas Bio car les pesticides lors de la culture se regroupent dans la peau, ce qui n'est pas idéal pour votre animal et même pour vous.

Voici à présent différentes façons de donner des pommes à votre chien:

Pour les récompenses:

En morceaux de pommes frais (ni trop gros ni trop petits),

En morceaux glaces (super pour l'Été),

En morceau dans le Kong,

Si votre chien en raffole:

Râpées sur la nourriture,

En petits cubes dans des friandises faites maison

Conclusion:

A la base un chien n'a pas "besoin" de manger des pommes mais si vous souhaitez lui en donner de temps en temps, pensez à bien retirer les pépins, la tige voir la peau et peut être à les couper en morceaux, plus facile à mâcher.

Les pommes sont un bon moyen naturel afin de nettoyer les dents de votre chien, car son peu d'acidité ronge le tartre.